

Принято  
Педагогическим советом  
МКОУ Добромысловской СОШ  
Протокол №5 от 16.01.2020г.

Согласовано  
с Управляющим советом  
Протокол №2 от 20.01.2020г.

Утверждаю  
Директор МКОУ Добромысловской СОШ

Приказ №01-04-06 от 23.01.2020г.



О.Л.Слученкова

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального казенного образовательного учреждения**  
**Добромысловской средней общеобразовательной школы**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий обучающихся устанавливается на основе требований:
- 1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - 1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2.№2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;
  - 1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
  - 1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - 1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
  - 1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;
  - 1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;
  - 1.1.8. Устава школы;
  - 1.1.9. Учебного плана школы;
  - 1.1.10. Правил внутреннего распорядка школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного образовательного учреждения Добромысловской средней общеобразовательной школы (далее МКОУ Добромысловская СОШ) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками школы.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

2.1. Учебный год в МКОУ Добромысловской СОШ начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Перерывом между четвертями являются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. В соответствии с СанПиН и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет: в 1 классе — 33 учебные недели, во 2–11 классах — не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.4. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию органами родительского самоуправления школы.

2.5. В МКОУ Добромысловской СОШ устанавливается следующий режим занятий:

Начало уроков – в 8.30, продолжительность урока - 45 минут; перемены между вторым и третьим, третьим и четвёртым уроками – по 20 минут, а остальные – по 10 – 15 минут. В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока.

Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана МКОУ Добромысловской СОШ, разработанного на основании Базисного учебного плана для образовательных учреждений, реализующих программы общего образования, санитарно – гигиенических норм и утверждается директором школы.

Занятия проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе в 1 – 11 классах.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по таблице

максимально допустимого количества часов 4 урока по 45 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

2.6. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным руководителем МКОУ Добромысловской СОШ ежегодно.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

### **4. Режим питания учащихся**

4.1. Организацию питания обучающихся в школе осуществляет школа.

4.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделяется специальное помещение.

4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4.4. При организации продленного дня в школе предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак — на второй или третьей перемене во время учебных занятий; обед — после 5 урока.

### **5. Режим внеклассной деятельности**

5.1. Внеклассная деятельность, внеклассная работа по предмету и работа секций, студий, объединений и кружков регламентируется расписанием работы, организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельностью зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189, зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X);

8.2. Промежуточная аттестация в переводных 2–3, 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета школы.

8.3. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

8.4. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.5. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.6. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

### **9. Заключительные положения**

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.