

**Недельный учебный план НОО обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(1 вариант)
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю		Всего
		2 кл	3 кл	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	6
	Чтение	4	4	8
	Речевая практика	2	2	4
Математика	Математика	4	4	8
Естествознание	Мир природы и человека	1	1	2
Искусство	Музыка	1	1	2
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	6
Технология	Труд (технология)	1	1	2
Итого		20	20	40
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		3	3	6
«От пальчиков до ладоней»		1	1	2
«Весёлый счёт»		1	1	2
«Развивайка»		1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		23	23	46
Внеурочная деятельность:		10	10	20
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	12
логопедические занятия		3	3	6
ритмика		1	1	2
развитие психомоторики и сенсорных процессов:		2	2	4
психокоррекционные занятия		1	1	2
дефектологические занятия		1	1	2
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	8
«Разговоры о важном»		1	1	2
Школа развития речи		1	1	2
«Кем быть»		1	1	2
«Движение есть жизнь!»		1	1	2
Всего часов		33	33	66