

**Недельный учебный план образования
обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(1 вариант)
на 2025-2026 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		V	VIII	IX	Всего
Обязательная часть					
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	12
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	12
Математика	Математика	4	3	3	10
	Информатика	-	1	1	2
Естествознание	Природоведение	2	-	-	2
	Биология	-	2	2	4
	География	-	2	2	4
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	История Отечества	-	2	2	4
Искусство	Музыка	1	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	6
Технологии	Труд (технология)	6	7	7	20
Итого		27	29	29	85
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	1	1	4
«Швейное дело»			1	-	1
«Резьба по дереву»		2	-	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	89
Внеурочная деятельность		10	10	10	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	18
Логопедические занятия		2	2	2	6
коррекционные занятия (дефектологические)		2	2	2	6
психокоррекционные занятия (психологические)		1	1	1	3
ритмика		1	1	1	3
Другие направления внеурочной деятельности:		4	4	4	12
«Разговоры о важном»		1	1	1	3
«Кем быть»		1			1
«Россия – мои горизонты»			1	1	2
«Спортивные игры»		1	1	1	3
«Рукотворный мир»		1	1	1	3
Всего часов		39	40	40	119